

MICHÈLE SCHWARZ

# *la vie ne s'improvise pas*

*Extraits tirés de la trilogie  
"Évolution et Équilibre"*

*Un enseignement spirituel pour l'époque actuelle*

LIVRET



**G**abriAndre  
EDITIONS



## ***Note importante à l'intention des lecteurs***

*Cet exemplaire numérique sous forme de Pdf vous a été offert par l'auteur et par l'éditeur.*

*Michèle Schwarz explique en effet à la fin de ce livret, p 39, qu'il contient des extraits tirés de la trilogie « Évolution et Équilibre » ainsi que des compléments d'explications.*

*Ainsi, il peut se montrer tout aussi profitable avant la lecture de la trilogie, qu'après. Il va vous permettre de vous faire une idée d'ensemble de cet enseignement universel, tout en facilitant la compréhension.*

*Vous trouverez toutes les informations concernant la trilogie en format papier ou numérique sur les sites suivants :*

[www.gabriandre.fr](http://www.gabriandre.fr)

[www.evolution-et-equilibre.fr](http://www.evolution-et-equilibre.fr)

[www.evolution-et-equilibre.blogspot.fr](http://www.evolution-et-equilibre.blogspot.fr)

[www.michele-schwarz.blogspot.fr](http://www.michele-schwarz.blogspot.fr)

..

Copyright Éditions GabriAndre

30960 Saint-Jean de Valérisclé

Version numérique Ebook 2012

Tous droits de traduction, de reproduction  
et d'adaptation réservés pour tous pays

ISBN : 978-2-916923-44-4

EAN : 9782916923444

**Michèle Schwarz**

***La vie ne s'improvise pas***

*Extraits tirés de la trilogie  
« Évolution et Équilibre »  
Un enseignement spirituel pour l'époque actuelle*

**Editions GabriAndre**

Du même auteur :

Un enseignement spirituel pour l'époque actuelle :

- *Tome 1 de la trilogie Évolution et Équilibre, nouvelle édition complète aux Éditions GabriAndre, 2012.*
- *Tome 2 de la trilogie Évolution et Équilibre, nouvelle édition complète aux Éditions GabriAndre, 2012.*
- *Tome 3 de la trilogie Évolution et Équilibre, nouvelle édition complète aux Éditions GabriAndre, 2012.*

*Illustrations Yannick Schwarz*

*Un enseignement et des conseils  
pour s'ouvrir à la vie nouvelle*



## *Avant-propos*

Depuis ma petite enfance je reçois des messages par clairaudience. C'est à l'âge de deux ans, suite à la disparition de mon père décédé en déportation pendant la guerre en 1945, que j'ai commencé à l'entendre.

À plusieurs reprises il a fait allusion à un travail qui me serait confié, mais ce n'est qu'en 1994 qu'il m'a appris que j'allais avoir accès à un enseignement provenant d'un plan spirituel élevé, et plus précisément issu du courant de St Jean-Baptiste, afin de le retransmettre. Il s'agit d'un enseignement universel et de conseils adaptés à notre époque. Une place particulière est réservée à l'équilibre

Avant de le recevoir, je ne m'intéressais pas à l'ésotérisme et n'ai jamais adhéré à aucun mouvement, à aucune association à caractère religieux, sectaire ou autre. Il en a été voulu ainsi pour éviter que des influences externes ne viennent troubler la bonne marche de ce travail.

Je passe ici rapidement sur la provenance de cet enseignement, mais dans la préface du tome I de la trilogie Évolution et Équilibre je retrace ce parcours plus en détail. Je parle notamment de l'aide précieuse que la providence a placée sur ma route, un homme aux facultés extrasensorielles rares, maître en expériences psychiques, docteur en parapsychologie (GB) et guérisseur.

En 1969 il fut victime d'un très grave accident qui provoqua un décès immédiat reconnu par le corps médical. Vingt-sept heures plus tard il a repris connaissance sans aucune séquelle ni trace physique suite à cet accident.

Depuis lors il peut voir de grands Êtres du Plan spirituel, dialoguer et œuvrer à l'état conscient avec eux. C'est après lui avoir fait part de mes contacts que mon père et St Jean-Baptiste lui sont apparus sous l'aspect d'Êtres de Lumière. Ces rencontres se sont répétées plusieurs fois durant ce travail.

Ce n'est qu'à la fin de la rédaction du premier manuscrit que j'ai été guidée vers des lectures ésotériques présentant une grande similitude sur bien des points avec mes écrits. J'en ai été surprise sur le moment et aussi rassurée.

Cela m'a permis de constater que ce qui m'est transmis concorde avec ce qui est enseigné de longue date. Toutefois, les données actuelles tendent à préparer une voie évolutive très différente de celle des temps passés.

Cette connaissance sur la Vie me parvient par clairaudience à l'état de veille, sans préparation particulière. Il ne s'agit pas de textes communiqués sous la dictée. Cela commence par un profond ressenti sur un sujet particulier, puis suivent de nombreuses explications, souvent au travers d'événements forts de la vie courante.

Elle m'est aussi transmise à travers des visions et des songes très marquants, d'une grande précision, me laissant un souvenir très net au réveil. Il m'a ainsi été



donné de revivre des passages de vies antérieures. J'en ai retiré des renseignements sur les temps anciens et des leçons de vie qui me sont utiles pour accomplir au mieux cette tâche.

On m'a aussi fait faire un saut dans le temps pour que je voie ce qui peut survenir de désastreux si les hommes ne font pas montre de plus de sagesse sans tarder. Il ne s'agit pas d'une fatalité inéluctable, bien des catastrophes peuvent encore être arrêtées dans leur course si un changement de conscience s'opère à temps

C'est aussi par des songes et des visions qu'on m'a fait franchir plusieurs fois le voile qui sépare les deux mondes (du visible à l'invisible). J'ai ainsi pu percevoir sur différents niveaux de l'Astral ce que deviennent après cette vie les êtres selon leur évolution d'âme.

Tout ce qui m'a été donné de voir de cette façon me familiarise avec des réalités du monde spirituel, ce qui me permet de les aborder dans mes livres avec plus de précision.

Le présent livret contient des extraits tirés de la trilogie « Évolution et Équilibre » ainsi que des compléments d'explications demandés par des lecteurs. Il peut se montrer tout aussi profitable avant la lecture de la trilogie, qu'après.

*Avant*, il va permettre au lecteur de se faire une idée d'ensemble de cet enseignement tout en facilitant la compréhension. *Après*, en s'imprégnant à nouveau de certains points clés relatifs aux réalités sur la vie et qu'il est aujourd'hui indispensable de connaître, il

permet de les approfondir et ainsi de mieux en prendre conscience.

Quant à l'ouvrage lui-même, il apporte des réponses claires et détaillées aux questions essentielles que l'on se pose sur : l'Origine de la Vie, les Lois qui la régissent, la raison d'être de l'homme sur terre et son devenir, les deux natures en l'homme, l'après vie, les maux qui envahissent le monde, les autres règnes...

Il aborde aussi des sujets importants concernant la famille, le cadre de vie, la santé, l'alimentation..., de manière à percevoir l'existence sous une double approche, matérielle et spirituelle et ainsi l'enrichir de valeurs nouvelles.

## *La vie ne s'improvise pas*

Cet enseignement universel sur la Vie est donné pour permettre d'aller de l'avant l'esprit libre et serein.

La Terre entre dans une nouvelle période d'évolution qui introduit une autre manière de vivre. Cette époque particulière marque un tournant déterminant dans l'évolution du monde et de l'Homme.

En empruntant cette voie nouvelle, on s'aperçoit que ce ne sont plus les contraintes qu'on s'impose qui favorisent une réelle progression, mais le désir et le plaisir d'évoluer.

Quand chacun laissera couler en lui des sentiments de paix, d'amour, de joie, d'espérance, il lui sera alors aisé de s'ouvrir aux données qui servent de base à l'évolution humaine actuelle.

Cependant, avant de chercher à changer ses habitudes, il faut commencer par se libérer des pensées erronées, nuisibles ou dépassées, qui freinent toute bonne volonté. Et le meilleur moyen d'y parvenir est de s'imprégner d'espoirs nouveaux, les bons et justes sentiments ayant la faculté de chasser les pensées néfastes.

L'Amour et la Sagesse, qui sont les qualités phares de la période présente, nuancent de leurs coloris subtils l'enseignement d'aujourd'hui, alors

que les anciens préceptes présentaient une teinte plus en rapport avec leur austérité. Cette transition s'avère précieuse, car c'est ainsi que le processus d'évolution mène adroitement, au cours du temps, la création à bon port.

La période actuelle, qui marque la fin d'un temps (et non des temps), est à considérer sur le cheminement de l'homme comme étant le virage le plus périlleux à prendre. C'est pourquoi l'enseignement ancestral n'est plus réservé aux seuls initiés et c'est même au grand jour, dans la simplicité de la vie quotidienne, que peut maintenant s'effectuer cette avancée évolutive.

À l'approche d'une nouvelle ère placée sous le signe du Verseau, ses effets commencent à se faire ressentir. Ainsi les enseignements anciens, aux interprétations plus ou moins fiables, cèdent la place à des données transmises avec clarté pour permettre d'éclairer d'une lumière nouvelle l'esprit de tous.

Une Connaissance universelle adaptée à l'époque se met à fleurir de toutes parts à divers degrés pour répondre aux besoins de chacun (*il ne faut pas perdre de vue cependant que seul un arbre sain donne de bons fruits*).

Elle a, entre autres, pour but de préparer et familiariser ceux qui souhaitent progresser, à ce qui les attend demain. Il en a toujours été ainsi, seulement cette fois il s'agit d'une avancée majeure pour l'humanité. Elle va permettre à tous ceux qui déploient leur bonne volonté dans le bien, de suivre leur propre voie en fonction des qualités qui les caractérisent, tout en étant sur le chemin de la vérité.

L'époque actuelle est merveilleuse et terrible à la fois. D'un côté des personnes bénéficient des avantages indéniables dus au progrès apporté par le travail d'hommes consciencieux. Et de l'autre beaucoup souffrent d'une situation catastrophique engendrée par ce même progrès, mais mal utilisé par d'autres hommes cupides ayant perdu le vrai sens de la vie.

Actuellement, les pensées et les actions aimantes et altruistes et celles égoïstes et perverses se mélangent sur un même plan. Tout cela masque le potentiel de la nouvelle époque qui se met en place. Dans ces conditions, au milieu de tous ces sentiments disparates qui se contrarient, il est difficile aux personnes méconnaissant les lois essentielles qui régissent la vie, d'avancer efficacement.

Dans cette progression, l'esprit logique est mis à l'honneur. Serait-il venu à l'idée d'un chirurgien d'opérer des patients avant d'avoir fait de sérieuses études médicales ? La réponse va de soi, mais quand il s'agit de la façon dont les gens dirigent leur vie et considèrent le sens de l'existence en général, on ne peut pas dire qu'il en va de même.

La plupart du temps ils agissent à leur guise, improvisent et, de fait, commettent bien des erreurs, en tirent parfois des leçons et tentent alors de réparer leurs fautes tant bien que mal. Ce moyen de progression aléatoire a fini par conduire les hommes dans une impasse dont peu parviennent à s'extraire.

C'est ce qui donne à bon nombre d'entre eux l'impression de ne pouvoir faire autrement que de subir

les événements qui se présentent et de n'être pas plus maître de leur vie qu'un fétu de paille emporté par le vent.

Devant la situation actuelle du monde, beaucoup s'interrogent sur la raison des malheurs qui s'accumulent sans fin, et faute de réponses satisfaisantes, ils perdent espoir ou se comportent en dépit du bon sens, au lieu de rechercher la cause profonde du problème pour y remédier.

Est-ce qu'un maçon construirait un immeuble sur des fondations instables, inadaptées à l'ouvrage ou sur des sables mouvants ? Sûrement que non. Mais si c'était le cas et que l'immeuble s'effondre, il serait surprenant qu'il n'en perçoive pas la raison !

Cela, tout le monde l'admet, mais quand il s'agit de la base (*les pensées et les comportements qui en résultent*) sur laquelle repose dangereusement l'existence actuelle et va s'édifier l'époque suivante, combien prennent en compte ce fait majeur ?

Or, comme il est impératif pour la bonne marche du monde, que cette montée dans l'évolution s'effectue purifiée de ce qui l'entache, autrement dit que sa base soit saine et solide, les conséquences des erreurs anciennes ressurgissent en force de toutes parts pour être corrigées. Mais, dans le même temps, ces dettes envers la vie peuvent être réglées d'une tout autre façon qu'autrefois.

Non plus par la souffrance censée conduire à une prise de conscience plus profonde, mais par une juste compréhension du fonctionnement de l'existence. Par les pensées et actions profitables à la vie qui en résultent,

on parvient ainsi à transformer ce qui est altéré dans le monde par de belles choses le faisant prospérer.

Pour aller de l'avant dans la vie avec confiance et sérénité, il faut en connaître l'essentiel et principalement les lois et règles universelles qui la régissent afin d'éviter que les erreurs humaines ne se renouvellent sempiternellement.

Parmi ces lois (*qui sont le vrai mode d'emploi de l'existence*), on peut citer la loi d'évolution, la loi d'amour, la loi d'équilibre, la loi d'harmonie, la loi d'attraction des affinités, la loi du partage, les lois jumelles de cause à effet et de réincarnation...

Ainsi, en prenant en compte les lois jumelles de cause à effet et de réincarnation, nombre d'événements, perçus de façon douloureuse ou injuste, peuvent être appréhendés sous un jour nouveau.

Chaque être vient sur Terre pour vivre des situations propres à le faire évoluer. Aussi, tout ce qui n'a pas été accompli en bien dans une vie, sera à reprendre dans une suivante jusqu'à parvenir à la juste compréhension du problème. Il ne s'agit en aucune façon de punition, mais de leçons à retenir en vue de progresser. *La Terre est une école.*

La plupart des gens passent leur vie à chercher des solutions à des problèmes qui ne peuvent être résolus qu'en puisant à une connaissance supérieure.

Par le fait, beaucoup s'enlisent dans des souffrances, des rancœurs, des sentiments de culpabilité, des incompréhensions..., alors que ceux qui ont acquis une connaissance spirituelle solide, ont une vision

claire de la situation et réagissent très différemment de ceux qui ignorent ces réalités.

Ils savent qu'avant de venir sur Terre, un être choisit (dans les grandes lignes) les conditions de vie propres à développer des qualités ou à se départir de défauts, de faiblesses (comme d'un manque de volonté) et aussi à faire des expériences nouvelles pour évoluer.

Quand une personne prend conscience de ce qu'est l'existence à un niveau plus élevé, elle s'aperçoit combien il est inutile d'entretenir en elle et envers autrui, des sentiments négatifs. Ceux-ci sont inopportuns puisque sa vie actuelle est en rapport, direct ou indirect, avec le passé de son âme.

Bien sûr, il ne faut pas se montrer fataliste, ni abdiquer devant les difficultés en se disant que tel est son destin (*c'est chaque être qui se le crée*), mais développer son discernement, son intuition, son sens créatif et garder confiance afin de toujours se situer sur un parcours positif et productif.

Que de questionnements menant à des discussions stériles et de temps perdu, que de souffrances pourraient être évités grâce à une connaissance plus éclairée.

Tant que les gens s'enliseront dans de perpétuelles interrogations sur ce qui touche au sens de la vie, quelle que soit leur bonne volonté de dépasser les problèmes existentiels, au lieu de les résoudre ils en accumuleront de nouveaux. L'ignorance est mère de tous les malheurs.

C'est vers un nouveau mode de vie libérateur, qui mène à l'essentiel, qu'il faut dès à présent chercher à s'élever et particulièrement en prenant en compte



l'importance que tient la Pensée dans la vie.

La Pensée est le moyen le plus précieux qui soit donné à tout être pour évoluer. Il lui permet de se personnaliser sur le plan humain et de s'individualiser au niveau spirituel. Une aide accompagne ce don fait à l'homme quand il commence à voler de ses propres ailes. Il s'agit de la conscience qui, en se développant, va lui permettre de sélectionner, d'améliorer, puis d'ennoblir les sentiments qui l'animent.

La Pensée est une faculté essentielle dont la puissance et les effets créateurs, et aussi destructeurs, sont souvent méconnus. À la base de toute réalisation se trouve une pensée, juste ou fausse, bonne ou mauvaise et les conséquences qui en résultent sont autant de leçons à méditer.

Si ce monde se révèle sous un aspect de plus en plus sombre, la faute en incombe grandement à l'accumulation, au fil du temps, des pensées humaines en opposition aux lois de l'évolution.

Aujourd'hui, deux travers résultant de pensées altérées, l'orgueil et l'égoïsme, au lieu de régresser, s'emballent et portent tort à l'évolution générale. Pourtant, comme la rouille qui ronge le fer et finit par le désagréger, à terme ils vont devoir disparaître, et avec eux, tout ce qui a été construit abusivement en leur nom.

Dans l'ensemble ce n'est pas réjouissant. Cependant, si chacun faisait dès maintenant l'effort de contrôler ses pensées pour qu'elles soient justes et aimantes, *autrement dit les spiritualiser*, la Terre

commencerait à se montrer sous un jour plus avenant très rapidement.

Il est à regretter que ceux qui construisent une barrière entre la vie spirituelle et la vie matérielle soient si nombreux, d'autant que spiritualité et matérialité sont sur Terre comme les deux faces d'une médaille. L'une ne peut exister sans l'autre.

Il n'y a donc pas à proprement parler à devoir faire un choix entre une démarche spirituelle naturelle et une activité profitable à la société, car elles sont faites pour se compléter et se fortifier.

Le but de l'homme étant de devenir un créateur à part entière, la spiritualité va devoir s'intégrer dans la vie de tous les jours, car chacun vient sur Terre pour apprendre à unir Esprit et Matière.

Une spiritualité saine et naturelle permet de s'ouvrir à de plus hautes réalités propres à magnifier la vie. Mais à force de s'en écarter, beaucoup n'ont pas, ou peu, fait fructifier leur potentiel spirituel, ce qui ne peut manquer de se répercuter à l'extérieur dans le monde en le déstabilisant.

L'Esprit est à l'origine de toute existence. Aussi, renier sa propre essence est donc un non-sens. Vouloir spiritualiser sa vie, une œuvre, un enseignement..., c'est mettre toutes les chances de son côté pour mener à bien ses actions dans le respect des lois de l'évolution. C'est ainsi que tout en progressant lui-même, l'homme fait prospérer ce qui l'entoure.

L'Esprit est présent en tout et partout. Il s'exprime à travers différents niveaux de conscience et sous de

nombreux états de densité. Le monde physique est l'une de ses expressions. Vouloir l'ignorer revient à ne pas admettre que l'eau et la glace sont de même nature.

La matière est de l'Esprit qui s'est cristallisé. Une baisse vibratoire est survenue au niveau de l'Esprit et il en est résulté une densification à divers degrés : la matière est donc de l'Esprit qui se densifie, et l'Énergie, c'est ce même Esprit non cristallisé. Dans le temps et l'espace, l'Énergie (ou l'Esprit) se transforme en matière et le processus inverse s'opère à tout moment avec la " mort " de chaque chose. Aussi, tourner le dos à ce qui a trait à l'Esprit est la plus grande des aberrations.

Tant que l'idée sur l'Origine première de la Vie, sur la raison d'être de l'homme sur Terre, sur l'après vie, sur le pourquoi des maux qui envahissent le monde..., ne sera pas claire dans l'esprit des gens, beaucoup se perdront dans une spiritualité et une matérialité stériles.

Il est donc important de se faire une plus juste idée de ce que l'on nomme Dieu (la Source créatrice originelle) et aussi de chercher à percevoir dans l'immensité du parcours de la Vie les divers Plans d'existence de la Création, depuis le plus subtil jusqu'au plus dense (ou de l'invisible au visible).

Quand on parle de Dieu, cela prête souvent à confusion. Tout d'abord, rien ne naît jamais par " hasard ". Derrière ce mot se cachent de grandes vérités. Actuellement, les mentalités évoluent et

des scientifiques matérialistes admettent que ce que certains nommaient hasard, est une Énergie créatrice dotée d'une intelligence incommensurable et parfaite, car si le plus infime changement des conditions initiales s'était produit, l'univers n'existerait pas.

Donc si la Source d'Énergie qui est à l'origine de la Vie est parfaite, tout ce qui en émane ne peut, *à la base*, que l'être.

De plus, la Source de la Vie étant une Énergie créatrice, sa fonction première est forcément de créer et même de ne créer que ce qui est profitable à la vie pour lui permettre de développer son potentiel créateur, évoluer pour atteindre la perfection étant le but de l'existence.

On peut donc dire d'elle, qu'elle est Amour. Et étant Amour, elle est aussi animée d'un puissant " désir " de partage qui l'amène à donner vie à tous les Esprits, des plus sublimes des Sphères divines aux êtres les plus simples du Plan matériel.

Pour se faire une idée des différents Plans de la Création, recourons à une représentation graphique. On y trouve :

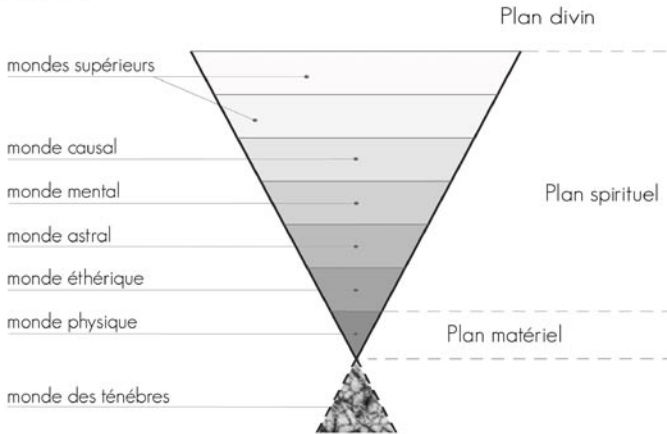
\*Le Plan divin, incommensurable.

\*Le Plan spirituel (*d'où l'être humain tient ses origines*) avec ses différents niveaux (ou mondes) qui le constituent.

\*Le Plan matériel (l'univers visible).

\*Le monde des ténèbres où se retrouve tout ce qui s'est coupé de la Source de Vie.

Figure 1



Afin que tous les esprits conscients de la Création ne soient pas de simples robots au service de leur Créateur, ils ont été dotés d'un *potentiel* de facultés créatrices et de qualités divines à développer et du *libre arbitre*.

La force d'Amour étant aussi une force de cohésion qui ne permet l'union que de ce qui est en harmonie avec elle, lorsque l'Énergie originelle est contrariée dans sa fonction créatrice, des impulsions spontanées lui font réintégrer la voie juste. C'est ce dernier point (occasionnant des événements malheureux) qui peut faire penser que Dieu est à l'origine du bien et du mal, alors qu'il s'agit d'une réaction naturelle de la Source de Vie qui profite à la Création entière.

La meilleure façon d'aborder les mystères de la Création pour comprendre d'où proviennent les maux qui envahissent le monde, est de faire la différence entre

*le Programme divin parfait et sa réalisation confiée aux Êtres évolués qui n'en ont pas respecté les règles.*

Les êtres qui procèdent de l'Esprit créateur sont parfaits à leur avènement *en ce qui concerne leur potentiel créateur*, mais étant également dotés du libre arbitre et d'une nature différente, tous n'en font pas le même usage.

C'est pour avoir voulu égaler le Créateur originel, voire le surpasser, en cherchant à imposer leurs propres concepts, que de grands Esprits de nature angélique, possédant Connaissance et Pouvoir, en sont venus à perdre le sens du devoir envers l'existence. Aveuglés par un sentiment de toute puissance qui a fait naître en eux orgueil et égoïsme, ils ont déstabilisé l'Œuvre universelle (et entre autres le parcours humain).

Par contre, les plus sublimes Esprits, ceux qui se situent aux plus hauts degrés de la Création, étant les plus proches de la Source créatrice parfaite, ils ne font qu'un avec elle. À ce haut degré de manifestation de la vie, leurs œuvres ne sont qu'harmonie.

Néanmoins, sur d'autres niveaux de la Création il est nécessaire que les Êtres responsables de la réalisation de nouvelles œuvres cosmiques acquièrent plus d'autonomie et fassent preuve d'imagination créatrice pour mener à bien la tâche qui leur est dévolue.

*Et c'est de cette liberté d'action que vont surgir des distorsions dans le Programme divin.* Ceci explique l'apparition du Mal (*qui à l'origine est du bien altéré*) en certains endroits de la Création.

L'être humain (et non seulement certains Esprits angéliques) a eu, lui aussi, sa part de responsabilités

dans cette entreprise. Ayant été conçus pour atteindre une liberté d'action leur permettant de faire, en temps voulu, leur choix en toute conscience, des êtres, tels des adolescents immatures, se laissèrent attirer sur une voie inadaptée à de jeunes âmes.

Bien que tous les esprits humains aient eu les mêmes chances au départ, certains usèrent de leurs facultés naissantes de manière illicite et cédèrent à l'influx d'Esprits angéliques déchus. Cet empressement les a conduits à s'arracher trop brutalement à leur Monde d'origine.

Lors de cette brusque descente dans la matière, que l'on peut qualifier de chute, l'homme des premiers temps a été " meurtri " au plus profond de son être et son potentiel spirituel n'a pu se développer normalement. Il en est résulté une altération de la conscience et c'est pas à pas qu'il dut faire péniblement son début d'apprentissage dans le monde matériel.

C'est donc à cause de cet évènement perturbateur (*occasionnant une baisse du niveau vibratoire humain*), que de jeunes âmes humaines furent plongées dans le monde matériel en formation, les obligeant à s'incarner dans un corps grossier ne convenant pas à leur nature spirituelle et dans un milieu encore inhospitalier très différent de celui qui leur était destiné initialement.

Si par la suite de grands maîtres et des religieux ont enseigné que la Terre est un monde d'illusion auquel il ne faut pas s'attacher et que les désirs sont autant de pièges qui enferment les hommes dans le cycle des réincarnations, c'était pour sauver les âmes prisonnières de la matière.

Toutefois, pour aller plus avant dans l'évolution et servir le monde, il a fallu ensuite que l'humanité s'engage dans une voie différente pour s'imprégner des valeurs de l'Esprit, et cette fois pour les introduire sur Terre afin de spiritualiser la matière.

Face aux changements nombreux qui surviennent actuellement et surtout devant l'accélération des événements, bien des gens sont déstabilisés et se perdent dans un questionnement improductif.

Voici à ce sujet quelques explications :

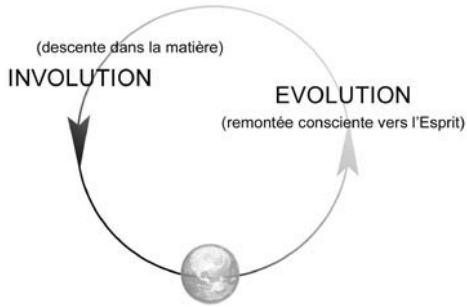
Lors de la période évolutive que traverse actuellement la Terre, tout s'accélère. Cela est comparable à l'eau d'un torrent gelé qui sous l'effet de la chaleur fond et s'écoule de plus en plus vite. Ce sont là les effets de la loi d'évolution qui se font ressentir.

L'élaboration et l'évolution de la création humaine s'accomplissent en deux périodes. Une roue dont on fait le tour de haut en bas, puis de bas en haut, en est l'exemple le plus simple (*figure 3*). Pendant la première période, dite involutive, le monde et l'humanité effectuent une "descente" (*de subtil à dense*) jusqu'à atteindre la matérialisation.

La deuxième période, évolutive, correspond à la "remontée" de l'humanité vers son Monde d'origine (le Plan spirituel). Ici, la matière commence à se clarifier et la conscience se dévoile peu à peu. C'est le chemin de retour vers la Source première pour tout être ayant enrichi l'existence de ses expériences aux niveaux spirituel et matériel.



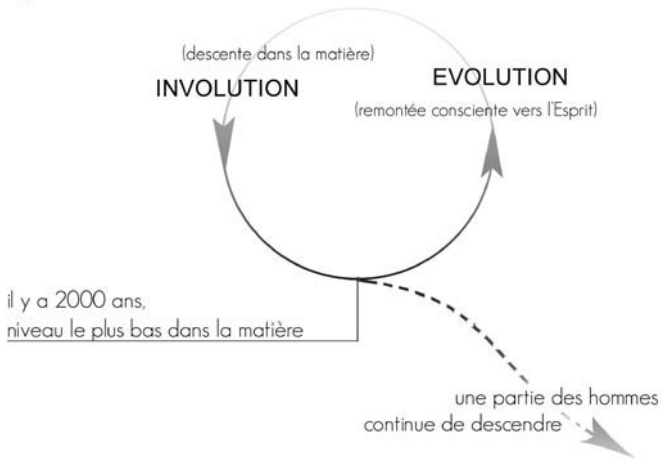
Figure : 3



Sur Terre, l'humanité se trouve actuellement à la croisée des chemins entre la période involutive et celle évolutive (*figure 7*). En réalité, *elle a atteint le point le plus bas dans la matière il y a 2000 ans* et se serait perdue dans ses bas-fonds si elle n'avait reçu, à cette époque cruciale, une Impulsion cosmique.

Mais malgré l'aide considérable qui a été prodiguée depuis tout ce temps par les mondes supérieurs, les hommes, dans leur majorité, continuent par leurs agissements de se diriger vers les bas niveaux vibratoires terrestres où ne souffle plus guère l'Esprit. S'éloignant ainsi des valeurs spirituelles, leur conscience se dégrade, entraînant dans cette déchéance tout ce qui les entoure.

Figure : 7



Allons maintenant à l'essentiel en ce qui concerne l'Homme sous ses différents aspects. Il est important de le percevoir dans toute sa réalité, car ce n'est qu'ainsi que chacun peut savoir qui il est vraiment.

D'un point de vue matérialiste l'Homme représente principalement un corps physique. Et pourtant, sans l'âme, le corps n'est qu'une simple enveloppe vide et l'âme, elle-même, n'a de raison d'être que par l'esprit qui l'anime et la guide.

L'être humain est une entité complexe qui se métamorphose et se perfectionne sans cesse. En simplifiant, on peut dire qu'il est triple : *l'homme est un esprit qui possède une âme et un corps.*

Cet esprit est la base d'une vie. Inconscient lors de son avènement, il est semblable à une semence. Il va se développer durant son périple évolutif grâce à son

potentiel spirituel. Cette parcelle d'esprit est l'Homme vrai. Son corps physique est un habit qu'il portera le temps d'une existence terrestre.

Il y a deux natures en l'homme. Elles peuvent être considérées comme le père et l'enfant, ou le maître et l'élève. Ces deux natures, qui cohabitent en l'homme, sont faites pour se compléter, chacune ayant des valeurs qui lui sont propres.

La première est spirituelle et donc guidée par l'étincelle d'Esprit qui est à l'origine d'un être. La seconde, qui est mieux connue, c'est la nature humaine. Le cerveau, le mental, l'intellect, la personnalité humaine sont des moyens qui sont mis au service de l'esprit pour que l'être humain progresse dans le monde de la matière. Mais ils ont pris une importance telle que beaucoup en viennent à oublier, voire à désavouer, leur esprit conscient dont dépend leur évolution.

En le négligeant et en sollicitant toujours plus le mental et l'intellect qui en découle, le cerveau se développe au profit de la seule nature humaine. Si un changement de conscience ne survient pas à ce niveau, l'homme finira par s'apparenter à un intellect froid et puissant. Il en résulte déjà un matérialisme grandissant qui l'ancre dans la matière. Et l'athéisme, qui est une maladie de l'âme (*un déni de ses origines spirituelles*), prend de l'ampleur.

Dès qu'on a conscience de cette réalité sur les deux natures en l'homme, on sait qu'on a le choix de vivre à un niveau supérieur en s'en remettant à la sagesse de l'esprit conscient (ce qui fortifie la nature humaine), ou de continuer à vivoter à travers un mental et une

personnalité coupés de leur source spirituelle.

Malgré leur bonne volonté, beaucoup ne parviennent pas à remédier à des situations déstabilisantes ou douloureuses qui se répètent sans cesse dans leur vie. Et il en ira ainsi tant que la vraie raison de leur problème ne leur apparaîtra pas clairement.

Toutefois, il ne s'agit pas tant ici de s'intéresser au problème lui-même, mais avant tout de parvenir à comprendre comment une personne en vient à se *créer ces situations perturbatrices et répétitives* qui l'empêchent de progresser.

*Il faut savoir que les états d'être négatifs qui induisent les mauvaises habitudes (qui sont l'œuvre du mental), s'impriment dans le subconscient et vont se répéter inlassablement (et même de vie en vie) tant qu'ils n'auront pas été remplacés par un état d'esprit positif.*

Tout commence par une mauvaise pensée, un sentiment insidieux, un état de tristesse..., qu'on entretient. En les répétant, on leur donne toujours plus de force. C'est ainsi qu'ils s'impriment en soi, s'y ancrent, puis attirent tout ce qui est de nature négative. Combien de personnes reproduisent ainsi inconsciemment les mêmes expériences malheureuses indéfiniment.

Cela est comparable à des données inscrites sur une carte mémoire d'ordinateur. Pour changer de programme, il faut changer de carte.

Lorsque des situations douloureuses se renouvellent, il faut réagir avant de s'enliser dans des malheurs. C'est un signe envoyé à la personne pour

l'amener à comprendre qu'elle fait fausse route et qu'il est temps qu'elle se crée un nouveau schéma de vie dans un état d'esprit positif empreint de sagesse.

Ceux qui vivent des situations très pénibles diront que ce sont là des conseils difficiles à mettre en pratique. Bien sûr, on ne peut que compatir devant leur souffrance, mais comme un acte négatif en attire d'autres, si ces gens ne réagissent pas à temps, ils risquent fort d'attirer à eux un enchaînement de faits malheureux.

Et comme la vie est une, le mal-être des uns et des autres ne peut manquer de se répandre dans le monde. Il en va de même pour tout ce qui s'apparente au Bien, mais là on éclaire l'existence. La vie est faite de ce que chacun lui apporte.

On parle de plus en plus de la nécessité d'un changement du niveau de conscience, en fait, il s'agit davantage d'un *retournement de conscience* que d'une élévation de la conscience.

Lors de la descente de l'homme dans les profondeurs de la matière, il s'est passé un événement très regrettable qui peut s'expliquer de la façon suivante. Quand l'enfant vient au monde, c'est généralement la tête qui se présente en premier. Comparée à cet exemple, la naissance de l'humanité pourrait être figurée par une descente dans la matière, s'effectuant par les pieds au lieu de la tête.

Il faut entendre par là, que c'est l'esprit (la nature spirituelle en soi) qui aurait dû remplir son office prioritairement par rapport à la nature humaine guidée

par le mental. *Faire reprendre à l'esprit la place qui lui revient est la grande tâche attendue de l'homme sur Terre.*

Lors de son avènement, chaque être humain étant un germe d'esprit, il est logique de s'intéresser à ses origines spirituelles qui se situent sur un haut niveau du Plan spirituel (*figure 1*). De fait, chaque être a donc dû traverser plusieurs mondes (ou niveaux) subtils constituant ce Plan, avant d'atteindre le Plan matériel.

Et pour que ce périple " Ciel-Terre " s'accomplisse dans les règles, lors de cette descente progressive dans la matière, l'être humain a dû se revêtir d'enveloppes subtiles (des corps d'énergie) correspondant à l'état de substance de chacun des niveaux traversés, avant de recevoir le corps physique dense.

C'est ainsi que chaque homme a acquis l'un après l'autre des corps subtils, ou d'énergie, ainsi qu'un corps physique dense qui les contient tous, à la manière des poupées gigognes qui s'emboîtent les unes dans les autres. Les auras en sont les émanations.

Donc, en plus de son corps physique l'homme développe simultanément des corps subtils ainsi que des centres énergétiques (ou chakras, mot signifiant tourbillon d'énergie) *qui correspondent chacun à un niveau de conscience à perfectionner.*

Il est donc important de s'intéresser à sa nature spirituelle, puisque c'est en elle que s'épanouissent les corps et centres subtils. Ce sont là les " *ailles d'énergie* " qu'il faut vivifier, en développant son potentiel spirituel, pour atteindre des états de conscience plus élevés. Ce

sont aussi des “ *outils* ” performants que l'homme se forge pour travailler à un plus haut degré spirituel, sur Terre comme dans l'Au-delà.

La Terre est un lieu d'apprentissage placé sur le chemin de l'évolution de l'homme pendant le temps correspondant à ses besoins. Lorsque toutes les leçons seront assimilées, le passage par un corps de chair ne sera plus nécessaire pour continuer sa progression qui s'effectuera dans des conditions spirituelles très différentes.

Lorsqu'au début de son parcours terrestre, l'être humain s'est inopportunément éloigné de sa Source de Vie, il a perdu l'aptitude à se régénérer naturellement. La maladie, la souffrance et la mort sont apparues, modifiant le parcours de son évolution.

Ce processus pourrait se comparer à l'obligation qui serait faite à un individu d'aller séjourner pour un temps dans les profondeurs marines, revêtu d'un scaphandre (le corps dense), au lieu de vivre normalement, selon sa nature, à l'air libre sur Terre.

La mort physique est le passage qui permet à l'homme de retrouver son vrai domaine, le Monde spirituel où, en fait, il renaît. Sa naissance sur le plan terrestre est également précédée d'une mort, puisqu'il est repris au Monde de l'Esprit.

Mort et naissance sont donc indissociables, mais c'est la naissance qui compte, car c'est elle qui ouvre à chaque fois la porte sur une nouvelle séquence du parcours évolutif.

Une existence terrestre n'est donc que l'une des nombreuses étapes qui participent au parcours évolutif

de l'âme. Sur le plan physique, naître, vivre puis "mourir" pour un retour vers les mondes invisibles, impliquent une connaissance qu'il est indispensable d'acquérir si l'on veut s'éviter de perpétuels recommencements vides de tout progrès.

Tous ceux qui rejoignent l'Au-delà du monde terrestre sans avoir fortifié leur nature spirituelle, se retrouvent sur des niveaux inférieurs où ils stagnent parfois longtemps, pour ensuite se réincarner sans avoir progressé.

D'autres plus avancés, mais candides et quelque peu paresseux, s'éternisent sur des lieux de repos agréables de l'Astral, s'imaginant avoir atteint le Paradis.

Tout comme des lois naturelles régissent le monde physique, des lois spirituelles président aux cycles des incarnations de l'âme.

Des explications claires sur la vie, perçue à un niveau supérieur, insufflent en soi une force à la fois libératrice et régénératrice. À partir de là, ceux qui s'en sont imprégnés ressentent le bien et le vrai où qu'ils se situent. Chacun doit parvenir à penser et agir par lui-même et ainsi suivre sa propre voie tout en étant dans la vérité, en tenant compte des lois universelles dans ses actions.

Grâce aux Énergies nouvelles de transformation qui parcourent et vivifient en ces temps le plan matériel, toute personne de bonne volonté peut, dans un élan de compréhension qui ouvre sa conscience aux vérités essentielles, faire un bond considérable dans son évolution, tout en contribuant au bien-être général, la vie étant une.



Les sujets traités dans la trilogie Évolution et  
Équilibre  
Tome I :

Avant-propos et introduction

Chapitre I

L'Enseignement initiatique universel \* Premiers commentaires \*  
Nouvelles énergies et grands changements \* Le sens de la Vie.

Chapitre II

Du Créateur à la Création \* La Présence Première \* Les trois Aspects  
du Créateur primordial \* La Volonté, l'Amour, l'Intelligence \*  
De l'intellect à l'intelligence du cœur et de l'esprit \* Du Créateur  
primordial aux Créateurs \* Un autre regard sur les grandes Réalités  
divines.

Chapitre III

De la Source originelle pure à l'apparition du Mal \* Deux périodes :  
involutionnelle et évolutive \* L'Unité originelle \* La Création, une Œuvre  
universelle en devenir.

Chapitre IV

Le parcours occulte de l'Homme et de la Terre \* L'Arbre de Vie \*  
Évolution et Êtres glorieux \* Pêché originel et Évolution \* Quand le  
Principe d'Amour fait défaut.

Chapitre V

De l'entité spirituelle à l'homme matériel \* Le mythe d'Adam et  
Ève \* Équilibre entre les Principes Masculin et Féminin \* L'Homme  
universel \* Les origines célestes et terrestres de l'homme.

Chapitre VI

Le grand tournant dans l'évolution terrestre \* Deux courants nocifs  
influencent l'humanité \* Le grand choix : créer ou détruire.

Chapitre VII

L'esprit, l'âme et les corps subtils \* Les différents corps chez les  
autres règnes \* L'Esprit-groupe.

Chapitre VIII

Les Lois universelles \* La loi de sacrifice \* La loi de cause à effet \*  
Le karma \* La loi de réincarnation \* La loi d'attraction des affinités \*  
La loi de désintégration \* La loi d'équilibre \* Les Lois universelles et  
leurs subtilités \* Le symbolisme de la Croix.

### Chapitre IX

La Pensée et la Conscience \* La puissance de la Pensée et son influence créatrice ou destructrice sur les êtres, les choses et les événements \* Deux natures en l'Homme, deux façons de penser \* Les différents niveaux de conscience \* Le rôle de la Pensée créatrice lors de la naissance \* Les effets de la pensée sur les cellules \* Les pensées bien dirigées \* La nuit porte conseil.

### Chapitre X

La Vérité universelle \* Des anciennes croyances à la Vérité qui conduit l'Évolution \* Le libre arbitre \* Attitudes observables face à la vérité.

### Chapitre XI

Le Bien et le Mal \* L'origine du malheur et de la souffrance \* Du simple bien au Bien équilibré.

### Chapitre XII

La démesure \* L'altruisme \* La compassion \* L'Amour \* Apprendre à connaître le Bien pour en user sciemment \* L'Amour inconditionnel \* L'Amour véritable mène à l'essentiel.

### Chapitre XIII

Le temps et l'espace \* Les grandes énergies cosmiques.

### Chapitre XIV

La mort, naissance d'un monde à l'autre \* De la vie à l'après vie \* Le suicide et ses conséquences karmiques \* Soutien à apporter aux âmes de l'au-delà.

11 schémas explicatifs.

Tome II

Chapitre I

Le monde matériel sous-sol du Monde de l'Esprit \* La voie du Progrès \* Connaissance et Évolution \* Lois, Morale, Logique universelles \* Logique humaine et Logique universelle \* S'harmoniser avec la vie en allant à l'essentiel.

Chapitre II

Science, philosophie, religion, art \* La religion \* Famille et religion \* La vie religieuse \* Les mystiques et les saints \* Les lieux saints.

Chapitre III

La spiritualité \* Spiritualité et matérialité \* Des Maîtres aux Frères aînés \* Le parcours initiatique \* St Jean-Baptiste \* Jésus.

Chapitre IV

Les deux courants, la Religion et la Connaissance \* La force de l'exemple \* La puissance de l'Évolution \* La foi \* La prière \* Les Guides du Monde spirituel \* La Bible – Ancien et Nouveau Testament \* La bonne volonté peut mener à l'erreur.

Chapitre V

L'univers matériel \* De l'Esprit à la forme \* La Terre \* La Terre et son aura \* L'aide apportée à la Terre \* Les perturbations planétaires \* Les perturbations cosmiques \* La purification cosmique \* Les responsabilités de l'homme envers les autres règnes.

Chapitre VI

L'Homme, une entité complexe \* Corps, centres, canaux énergétiques, glandes endocrines, énergie vitale \* Moyens naturels pour vivifier les centres énergétiques \* Travail spirituel et énergie vitale \* La pensée positive \* La musique \* L'aura.

Chapitre VII

Le maître intérieur : la conscience supérieure \* L'intuition \* De la simple intuition à l'inspiration spirituelle \* La voie du cœur à l'esprit \* Confiance en soi et vigilance \* La bonté, la sensibilité, la tolérance.

Chapitre VIII

Illusion et réalité – Matière et Esprit \* Expériences et pratiques médicales \* Santé et maladie \* La volonté de guérir \* Comment remédier à un mauvais penchant.

Chapitre IX

L'eau \* La nourriture \* Nutrition et spiritualité \* La force d'Amour au quotidien \* Le sommeil.

Chapitre X

Réussir sa vie \* La famille \* Les enfants \* Le système éducatif  
\* Entente et niveau vibratoire \* Aide et niveau vibratoire \* Le  
désintéressement dans une juste mesure.

Chapitre XI

Phénomènes particuliers et parapsychologie \* Les facultés  
extrasensorielles \* Faire bon usage de ses facultés extrasensorielles \*  
Pour que la Vie prospère \* La vraie École de la Vie.

Tome III

Chapitre I

De l'Enseignement Céleste à l'enseignement terrestre \* Diversité et harmonie \* Le bilan de l'ère passée.

Chapitre II

Du Créateur à l'Homme \* L'Œuvre de l'Esprit \* Dieu, Principe de Vie, et le Bien et le Mal \* La Voie destinée à l'humanité \* Le Mal dans le monde \* Le grand Univers et son ensemble "d'institutions".

Chapitre III

L'Homme, le Saint, l'Ange \* Désobéissance de l'être humain des premiers temps \* Les saints véritables \* Les Hiérarchies angéliques.

Chapitre IV

L'École du Bien et l'école du Bien et du Mal \* Les forces du Mal \* Orgueil et humilité – Imperfection et perfection \* De la haine au pardon \* Victimes et coupables \* La Justice céleste et le libre arbitre.

Chapitre V

Vers une évolution consciente \* Les Règles essentielles de l'Existence \* Faire bon usage du progrès matériel \* But spirituel et progrès matériel.

Chapitre VI

L'astrologie, une science ancestrale \* User de l'astrologie avec sagesse \* Mission spirituelle \* Lucidité et humilité.

Chapitre VII

Passé, présent, futur \* Rappel de quelques points importants \* La dualité \* Deux moyens différents d'évolution \* Indulgence et sévérité.

Chapitre VIII

S'ouvrir à de plus hautes réalités \* User des biens de ce monde sans nuire à la Terre \* De la cause à l'effet, une loi complexe \* Sentiment de gratitude et paix intérieure.

Chapitre IX

L'avènement de l'Homme et des autres règnes de la nature \* Le parcours de la Vie, du spirituel au matériel \* Métamorphose des formes dans le temps \* L'Homme, chef de file des règnes de la nature \* Les deux faces du monde.

Chapitre X

De l'Esprit à la Matière noble, lumière et ombre \* La mort, un des aspects de " l'ombre " ici-bas \* De l'Homme primordial à l'homme

en voie de spiritualisation \* De la mort à l'immortalité.

## Chapitre XI

La spirale de l'Évolution \* Causes des difficultés de l'existence, comment y remédier \* Les trois Principes primordiaux \* Deux catégories d'Esprits angéliques déchus \* La Voie du Bien \* De grandes âmes sur Terre \* Le sens profond de l'échange.

## Chapitre XII

Soulevons quelques voiles posés sur les réalités de la Vie \* Nouvelles façons d'appréhender l'existence \* Le véritable sens du partage, l'esprit de fraternité \* L'esprit de reconnaissance

## Chapitre XIII

Du domaine des Causes à celui des effets \* Différentes façons de percevoir le Temps \* L'Esprit et la Matière, les deux pôles de l'Énergie originelle \* Le principe du rythme \* La dualité de l'esprit.

## Chapitre XIV

De la science matérialiste à la Science de l'Esprit \* La Croix de l'Évolution.

Chapitre XV L'Enseignement spirituel d'aujourd'hui \* St Jean-Baptiste – Jésus – St Jean.



Ce livret contient des extraits tirés de la trilogie « Évolution et Équilibre » ainsi que des compléments d'explications demandés par des lecteurs. Il peut se montrer tout aussi profitable avant la lecture de la trilogie, qu'après.

*Avant*, il va permettre au lecteur de se faire une idée d'ensemble de cet enseignement universel, tout en facilitant la compréhension. *Après*, en s'imprégnant à nouveau de certains points clés relatifs aux réalités sur la Vie (qu'en cette période de grands changements il est indispensable de connaître), il permet de les approfondir et ainsi de mieux en prendre conscience.

Quant à l'ouvrage lui-même, il apporte des réponses claires et détaillées aux questions essentielles que l'on se pose sur : l'Origine de la Vie, les Lois qui la régissent, la raison d'être de l'homme sur terre et son devenir, les deux natures en l'homme, l'après vie, les maux qui envahissent le monde, les autres règnes...

Il aborde aussi des sujets importants concernant la famille, le cadre de vie, la santé, l'alimentation..., de manière à percevoir l'existence sous une double approche, matérielle et spirituelle et ainsi l'enrichir de valeurs nouvelles.

Michèle Schwarz